

あの人にも  
入ってもらおう  
婦人部



東商連  
葛飾民主商工会  
婦人部

2025年1月  
第218号



photo.jp - 60901541

部内資料

## あけましておめでとうございます

新年を迎えて半月が過ぎました。皆さんはどんなお正月を過ごされたのでしょうか。

今年の元旦に能登の地震がありました。復興もままならないうちに水害が。中々進まない復興に胸が痛みます。

海外の戦争は終息が見えません。多数の死者や負傷者、建物の破壊……。これが戦争です。一日も早い停戦を願います。

私たち自営業者は物価高騰にインボイス制度、社会保険料の滞納などで多くの業者が廃業に追い込まれています。

好きな商売を諦めなくてはいけない。そんな方々が一日でも長く続けられるよう何とか政治の力で対策を望みます。

今年の新年会さんの中には帽子の製作、椅子の張替えなどの職業の方がいます。若い人たちも頑張っています。みんなですべて応援していきましょう！

今年の裏金問題で自公政権は過半数を割りこみ、大事な法案を数の力で閣議決定だけで決めるのではなく、国会できちんと審議をしてからしか決められなくなりました。政治も自分の事として関心を持つ人たちも増えたように思います。

今年は参議院選挙、都議会議員選挙、葛飾区では区議会議員選挙、区長選挙もあり、政治に参加する絶好のチャンスです。みんなで力を合わせて政治を変えていきましょう。

今年も学習をして要求を出し合い、行政に働きかけていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

役員一同

## 東京母親大会

12月14日、練馬区の練馬文化センターで、「9条のある国は軍拡を許さない！」声を上げよう 行動しよう 決めるのは私たち」をスローガンに開かれました。

記念公園は武蔵大学教授の永田浩三さん。

「私たちは知りたい本当のことをくメディアが果たすべき役割は」。韓国の戒厳令やノーベル平和授賞式、ガザ地区

での虐殺、選挙の報道など、日本と世界で起きていることをメディアがどの様に取り上げているのか、多くの映像を示しながら話しました。

戦後、アメリカの検閲で原爆について口にできない時期、メディアが沈黙した時期にも作家や詩人、歌人たちがあらがって書いた作品



## お知らせ

### 東婦協平和学習会

「絵本で綴る平和ってどんな」

日時 1月26日(日) 午後1時30分から

場所 東商連会館3階 ウェブ併用

講師 浜田 桂子さん(絵本作家)

絵本 「へいわってどんなこと？」って？

「きつとね、へいわってこんなこと。せんそうをしない。ばくだんなんかおとさない。いえやまちははかいしない……」いろいろな視点から平和を考え、平和の意味を問いかけます。日本の絵本作家が中国と韓国の絵本作家に呼びかけ、三国12人の協力で実現した平和を訴える絵本です。

参加希望の方は事務所までご連絡ください。

葛飾民商 TEL03-3691-8151

## 絵手紙年賀状



## 「商工新聞」勉強になります

私は一面の記事を楽しみにしています。先週は物価高騰で飲食店の廃業が続いているという記事に(私も食材を卸しているので)「そうだよね」と共感しています。世の中の動きを知ることは大事な事。各民商や婦人部の取り組みも参考になります。

たたんだまま積み重ねてはいませんか？

ぜひ開いて気になった所だけでも読んでみて下さい。

勉強になった事はぜひお友達などに話して下さい。

そして読者も気楽に増やしましょう。

石澤 清子

# 私の挑戦したいこと

# 今年の抱負



## 社交ダンスの先生になりました

以前から社交ダンスを習っていましたが、昨年は男性役を覚えようと挑戦。今年は両方覚えたので先生としてみなさんに教えることになりました。もっともっと頑張ります！



## ヨガのスキルを上げたい

長年ヨガを習っています。仕事で行けない時もありますが、なるべく休まず行ってどんどんスキルを上げたいです。



## 新しい職種にチャレンジ

息子の受験が終わったら転職する予定で今の仕事とは全く違う職種に挑戦します！



## 伝票整理を溜めこまない

毎年、伝票整理を溜め込んでしまうので、今年こそは地道にコツコツ整理を頑張るぞー！

### 断捨離

いらないものを整理して家をすっきりさせたい。



## フォークダンス頑張る

長年フォークダンスを習っている。新しい曲を覚えるのも大変だが脳トレにいいから頑張っ続けていきたいと思う。



## 英会話に慣れるように

○携帯でユーチューブの英会話を聞きながら仕事をしている。続けていきたい  
○訪日客が増え、町でよく見かける。困っている外国人に簡単な英語を覚え教えてあげたい



## ウォーキング休まず続ける

健康維持のため1時間ウォーキングをやっているが、つい自分を甘やかし、休んでしまう。週2、3回だったが4、5回やろうと思う。自分のためだから頑張ります。



## やさしく対応したい

家族や家族以外の人との対応も優しく対応したいです。

### 平和への活動

健康で過ごし平和への活動をしたいです。



## 貯筋



これからの老後のために、まず、筋肉をつける事。運動や体操を継続して行い、足腰を強くする。エレベータなど使わずなるべく歩いて日頃から鍛えます。そしてタンパク質も積極的にとる。

## 10K オーバーの魚を釣りたい

釣りによく行くが今年はヒラマサなど大物を釣りたい。



### 編集後記

新しい年を迎え今年こそは〇〇を頑張ろうと決意している方も多いと思います。高い目標を立てずに出来る所からやってみましょう！

皆さんに今年チャレンジしたいことは？と聞くと生き生きと話してくれました。

新聞の投稿欄に100歳の女性が「英会話を学び直したい」と記事を寄せていました。気力さえあればもう遅いという年齢はありません。

また小さな幸せを見つけて感謝の日々を過ごせたらいいですね。

確定申告の準備をする時期になりました。書類を揃えて少しずつ準備をしましょう！パソコン会計にも挑戦しませんか？以前、パソコン会計を始めた方が「もうやめたい」と言っていたのですが、今は立派に一人で申告まで出来るようになりました。継続は力なりですね。

